



毎月1日は『安全就業宣言の日』



3月の安全ニュース

3月は「体と暮らしの安全点検月」

春を迎えるこの時期は、体調や生活環境を見直す良い機会です。
次のポイントに気を付けて、安心して春を迎えましょう！

1. 転倒事故（転倒は突然起きるのではなく、予兆があります。）

☆対策

○軽い運動で足腰を強くする

・軽いスクワット ・10分程度の散歩 無理のない程度で続けましょう！



2. 健康面での体の見直し

☆対策

○健康診断の受診

・いきいき受診券などを活用して、必ず年1回以上は受診しましょう。



3. 交通安全（3月は引っ越しや工事、配送が増えるうえ、年度末の影響で交通量も多くなります）

☆対策

○交差点での確認を徹底

・右左折時は、対向車や歩行者等の動きをしっかり確認

・信号、停止線、標識の見落としに注意

○時間に余裕をもって行動すること ○体調が悪い時は運転をしないこと



その他の3月に気を付けたいこと

1. 火の取り扱い

3月は、乾燥と強風、お彼岸の影響で火災が増える季節です。

○高齢者に多い火災原因

・仏壇のろうそくの消し忘れ ・線香が倒れて燃え移る ・電気ストーブの消し忘れ等
↳ 火の元を離れる時は、必ず確認しましょう。



2. 年度末の詐欺電話

○よくある手口と注意点

①医療費の還付金（3月で締め切りです ATMで手続きできます等）

↳ ATMで還付金は受け取れません。100%詐欺です。

②介護保険・保険料の見直し、マイナンバー・保険証の更新

↳ 警察、役所、銀行が電話で口座番号を聞くことはありません。不安を煽るのが特徴。



☆対策

電話でお金に関する話が出た場合は、一度電話を切る。

家族や警察に必ず相談しましょう。

2月の事故事例 ・受託2件(傷害2件)

受託

6日 伐採作業中に、根元が朽ちた枯木が突然倒れ、頭を直撃し首を捻挫した。（ヘルメット着用）

22日 ピアノの移動を手伝っていた際、支えていたピアノが傾き、右手人差し指をピアノと床の間に挟んで、骨折した。

令和7年度安全スローガン 気を付ける 油断の先に 危険あり

各班長様は各班員様への周知方よろしく申し上げます。（公社）鹿児島市シルバー人材センター事務局